



# Hacia un Futuro Saludable

**Desafíos y Oportunidades  
en Salud**  
2024-2030

# Hacia un Futuro Saludable

## Desafíos y Oportunidades en Salud, 2024-2030

El próximo 2 de junio, la ciudadanía participará en la jornada electoral más grande en la historia del país. Al momento, la discusión pública está centrada en el análisis, contraste y debate de las propuestas y visiones de quienes aspiran a ocupar cargos de elección pública.

**En dicho contexto, la salud emerge como un pilar fundamental del bienestar futuro del país ya que se trata de un eje transversal para el desarrollo. Sin salud, no hay prosperidad**

Un sistema de salud resiliente y accesible es esencial para garantizar el bienestar de la población y promover un desarrollo inclusivo; por lo tanto, en esta coyuntura política, es imperativo reflexionar sobre el camino a seguir para los próximos años con miras a garantizar que el de México sea más accesible, eficiente y equitativo.

El acceso universal a la salud, concebido como un derecho fundamental para todas las personas sin distinción alguna, se erige como el pilar de una sociedad justa y equitativa. Los últimos años – marcados por la pandemia por COVID-19 – arrojaron luz sobre las profundas brechas y desafíos que aún persisten en nuestro sistema de salud, evidenciando la urgente necesidad de fortalecer y ampliar los servicios públicos de salud, así como de repensar estratégicamente las políticas y acciones necesarias para enfrentar no solo las crisis sanitarias inmediatas, sino también para abordar las demandas de salud a largo plazo de nuestra sociedad.

Durante los últimos años, de acuerdo con cifras de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE), México no solo se encuentra rezagado en la mayoría de los indicadores de salud en comparación con otros países de la OCDE, sino que presentó un deterioro entre 2019 y 2023.

**Tabla 1. Indicadores clave**

Indicadores clave	México		Promedio de países de la OCDE 2023
	2019	2023	
Esperanza de vida al nacer (años)	75.4	75.4	80.3
Mortalidad evitable (por cada 100 mil personas)	367	665	237
Prevalencia de diabetes (% de la población)	13%	17%	7%
Mortalidad por cáncer (por cada 100 mil habitantes)	120	126	202
Tabaquismo (% de la población)	8%	9%	16%
Sobrepeso y obesidad en adultos (% de la población con IMC ≥ 25)	73%	75%	60%
Cobertura de la población (% población cubierta por gobierno/seguros)	89%	72%	98%
Gasto de bolsillo (% gasto total en salud)	41%	41%	18%
Gasto en salud (% del PIB)	6%	6%	9%
Gasto en salud per cápita	1138	1181	4986
Médicos (por cada 100 mil habitantes)	2.4	2.5	3.7
Enfermeros (por cada 100 mil habitantes)	2.9	2.9	9.2
Camas hospitalarias (por cada 100 mil habitantes)	1.4	1	4.3

Fuente: Integralia con información de la OCDE y de la Secretaría de Salud

En ese contexto, la **Agenda 2030** y sus **Objetivos de Desarrollo Sostenible** ofrecen un marco global para enfrentar algunos de los desafíos más apremiantes de nuestro tiempo, siendo el Objetivo número 3, que promueve una vida saludable y el bienestar para todos en todas las edades, de particular relevancia para México.

Frente a este panorama, la próxima administración tiene la responsabilidad no solo de avanzar hacia el cumplimiento de los ODS, en particular el objetivo relacionado con la salud, sino también de tomar acciones decisivas y basadas en evidencia para revertir las tendencias y cerrar las brechas en el acceso y la calidad de la atención médica. La situación demanda una reflexión sobre cómo podemos transformar nuestro sistema de salud para hacerlo más accesible, eficiente y equitativo.

**Integralia Consultores busca enriquecer el debate público aportando perspectivas derivadas de nuestra experiencia colaborativa con diversos sectores, incluyendo la sociedad civil, la academia, legisladores y el sector privado.**

Esta colaboración multidisciplinaria nos ha proporcionado una comprensión diversa de las complejidades del sistema de salud mexicano, así como de las oportunidades para la innovación y la mejora a través de la colaboración y el diálogo inclusivo.

Tras identificar los desafíos críticos y las oportunidades para mejorar el sistema de salud en México, basándonos en el análisis de la situación actual y el marco que proporcionan la Agenda 2030 y los Objetivos de Desarrollo Sostenible, delineamos un conjunto de acciones de cara a la siguiente administración. Estas propuestas buscan no solo abordar las brechas y desafíos evidenciados, sino también capitalizar la experiencia colaborativa acumulada con diversos sectores como la sociedad civil, academia, legisladores, y el sector privado, para promover un mejor sistema de salud.

Las propuestas se dividen en cuatro ejes:

1

## Robustecer al Sistema Nacional de Salud

- **Recursos para la salud:** un sistema de salud con suficientes recursos humanos y materiales para atender las necesidades de todas las personas, reduciendo las brechas de acceso y brindando atención integral a grupos vulnerables. Un incremento gradual y consistente en los recursos públicos resulta fundamental para la consolidación de un modelo enfocado en prevención, con cobertura suficiente para hacer frente a los grandes retos de las enfermedades crónicas de alta especialidad.
- **Seguridad sanitaria:** una COFEPRIS enfocada a control de riesgos que garantice el más alto nivel científico, esté a la altura de las más reconocidas agencias internacionales y que opere con eficiencia, asegurando que los insumos para la salud sean seguros y eficaces.
- **Actualización normativa:** contar con una legislación y normativas actualizadas y suficientes para promover las mejores prácticas, con un enfoque de paciente al centro, que garantice una visión y proyectos a largo plazo.
- **Mayor institucionalidad:** el sistema de salud mexicano es una abigarrada red de instituciones, que requieren de una rectoría clara y firme para poder avanzar en los grandes retos y desafíos del sector. En los últimos años, esta institucionalidad se ha debilitado por lo que es imperativo recuperar sus directrices.

## 2

## Democratización de la innovación

- **Democratización de la innovación:** impulsar y regular a la telemedicina, con programas que acerquen esta herramienta a la población, en específico en lugares con menos personal de salud y zonas marginadas.
- **Evaluación de tecnologías:** implementar un sistema de evaluación de tecnologías de la salud que priorice mejorar los resultados en salud y la calidad de vida de los pacientes con enfoque en valor, asegurando que las innovaciones médicas estén disponibles oportunamente para la población.
- **Digitalización:** desempeña un papel importante en la lucha contra la corrupción y en la mejora de la eficiencia y reducción de tiempos para los pacientes. Al convertir procesos tradicionales en digitales, se reduce la necesidad de interacción cara a cara, minimizando las oportunidades de prácticas corruptas y la arbitrariedad.

## 3

## Salud comunitaria

- **Vacunación:** priorizar la prevención de enfermedades a través del fortalecimiento del sistema de vacunación, y reforzarlos con campañas informativas que resalten la seguridad y eficacia de las vacunas, buscando aumentar las tasas de cobertura en poblaciones vulnerables y en áreas geográficas con baja cobertura.
- **Autocuidado:** campañas de concientización sobre autocuidado enfocadas en la importancia de los hábitos saludables, nutrición y ejercicio físico, utilizando medios locales y redes sociales. Estas campañas deberán ser adaptadas culturalmente para cada comunidad, con especial atención en áreas con acceso limitado a servicios de salud.
- **Salud comunitaria:** desarrollar programas de salud comunitaria que integren a líderes y organizaciones locales para promover prácticas de autocuidado, utilizando talleres y actividades grupales para fomentar la participación comunitaria.

## Decisiones colaborativas y basadas en datos

- **Canales de comunicación:** tomar decisiones colaborativas y consensuadas permitirá que las políticas y programas de salud aborden las desigualdades existentes y promuevan un desarrollo inclusivo que beneficie a todos los ciudadanos. Es necesario, establecer canales de comunicación transparentes y efectivos entre el sector salud, instituciones de salud, responsables de la toma de decisiones y la población en general.
- **Información confiable y transparente:** reconstrucción de sistemas de información, basados en datos actualizados y accesibles, tanto del ejercicio de los recursos como en información epidemiológica que permita identificar de manera precisa las necesidades de los grupos más vulnerables y diseñar estrategias específicas para atender las principales necesidades.

**Todas estas acciones requieren de un decidido liderazgo político que sea capaz de articular positivamente los diversos intereses y jugadores del ecosistema de salud.**

**Se requieren decisiones políticas clave para poder fortalecer el sistema de salud de México. Confiamos que la siguiente presidenta del país tomará el tema de salud como una de sus prioridades de gobierno.**



Somos es una firma consultora especializada en asuntos públicos, riesgo político y planeación estratégica.

Nuestro equipo de Asuntos Públicos en Salud acompaña la construcción de estrategias de incidencia en políticas públicas en el ámbito de la salud. Mediante el análisis a profundidad del sistema de salud, el monitoreo regulatorio y legislativo e inteligencia política, priorizamos un enfoque multidisciplinario y la colaboración estrecha con diversos actores del sector.

**Este documento es de difusión pública. Para más información sobre nuestros productos y servicios, contactar a [sergio.baca@integralia.com.mx](mailto:sergio.baca@integralia.com.mx)**